

Mittwoch, 15. April 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### "Familiensysteme verstehen lernen"

Jede Familie hat ihre eigene Geschichte, die über Generationen geprägt wurde und unser Erleben und Handeln und auch den Umgang mit Tod und Trauer beeinflussen. Mit welchen Augen wir die Welt sehen, wie Werte, Haltungen und Verhalten in Familiensystemen entstehen. - *Eine Spurensuche* -

Referentin: Sabine Ungeheuer, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin, Limburg

Mittwoch, 22. April 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### Distanz und Nähe

In der besonderen Zeit des Sterbens kommen wir Menschen sehr nahe und müssen lernen, mit diesen intensiven Begegnungen umzugehen.

Referentin: Daniela Kiefer-Fischer, Palliative Care Fachkraft und Trainerin Palliative Care DGP, MAS Palliativ Care, Mitarbeiterin PTHV

Freitag, 24. April 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### Trauerwege – Umgang mit Trauernden

Trauernde und deren Verhaltensweisen besser verstehen.

Referent: Hartwig von Papen, Diplomtheologe, Klinikseelsorger, Bodenheim

Samstag, 25. April 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

### Trauer in meinem Leben

In mehreren Abschnitten wird das Thema Trauer und der Umgang damit im eigenen Leben reflektiert.

Referentin: Lilli Fischer, Psychotherapeutin und Supervisorin, Wiesbaden

**Seminarbegleitung:** Vera Niebisch, Gaby Sauer, Bernd Hebeisen



#### Anmeldung

Per Mail oder telefonisch zu den Bürozeiten.

#### Seminarkosten

Wir erheben eine Kostenbeteiligung von 130 € pro Teilnehmer/in. Wir bitten um Vorkasse.

#### Haftung

Für Schäden, die Teilnehmern/innen auf dem Weg und während der Teilnahme durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl entstehen, kann der Verein leider keine Haftung übernehmen.

#### Seminarort

Diezer Straße 38a, 1. OG.

#### Hospizdienste Limburg e. V.

Diezer Straße 38a, 1. OG

65549 Limburg

Bürozeiten: Mo, Mi, Do 9:00 – 12:00 Uhr

Fon: (06431) 3369

Mail: [info@Hospiz-Limburg.de](mailto:info@Hospiz-Limburg.de)

Internet: [www.hospiz-limburg.de](http://www.hospiz-limburg.de)

#### Bankverbindung

Kreissparkasse Limburg (BIC: HELADEF1LIM)

IBAN: DE13 5115 0018 0101 2010 10

---

## Seminar 2020

---

Qualifizierung ehrenamtlicher  
Hospizhelfer/innen  
für die Begleitung von  
Schwerstkranken,  
Sterbenden und deren Angehörigen

Einstiegswochenende  
Fr. 31.1. / Sam. 1.2.2020

11 Abende

Abschlusswochenende  
Fr./Sam. 24./25. April 2020



Ambulante Betreuung von Schwerstkranken,  
Sterbenden und deren Angehörigen

Wir freuen uns, dass Sie sich mit den Themen Krankheit, Sterben und Tod auseinandersetzen wollen und ggf. Interesse haben, Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen ehrenamtlich zu begleiten. Hier unsere Seminarinhalte:

Freitag, 31. Januar 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Festhalten und Loslassen**

Festhalten und Loslassen sind Themen des Lebens und des Sterbens. In der lösenden Atmosphäre meditativen Tanzens soll die Bedeutung von Festhalten und Loslassen erlebt werden können und wir wollen uns gegenseitig kennen lernen. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Referentin: Radegundis Glenzer, Dipl.-Pädagogin, Diez

Samstag, 1. Februar 2020, 10:00 – 17:00 Uhr

### **Lebens- und Sterbemeditation**

Die Lebens- und Sterbemeditation soll der Klärung der Vergangenheit dienen und der Wahrnehmung der jetzigen Lebenssituation in Bezug auf die Themen Krankheit, Sterben und Tod. Bequeme Kleidung, Unterlage/Decke sind empfehlenswert.

Referentin: Lilli Fischer, Psychotherapeutin und Supervisorin, Wiesbaden

Mittwoch, 5. Februar 2020, **18:00** – 22:00 Uhr

### **Krisen und Veränderungen im eigenen Lebensweg**

Mit Hilfe bildnerischer Gestaltung reflektieren wir an diesem Abend die Erfahrungen unseres Lebensweges und erspüren Kraftquellen, die vielleicht aus diesem Erlebten resultieren.

Referentin: Elisabeth von Lüpke, Heilpraktikerin für systemische Therapie und Osteopathie, Niederkassel

Mittwoch, 12. Februar 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Beziehungen zum Abschluss bringen**

Unerledigte Dinge sind oft die Folge blockierter Kommunikation und können einen Menschen daran hindern, in Frieden zu sterben.

Referentin: Elisabeth von Lüpke, Heilpraktikerin für systemische Therapie und Osteopathie, Niederkassel

Mittwoch, 19. Februar 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Hospizarbeit in der Praxis**

Erfahrungsberichte und Informationen über Richtlinien in der Hospizarbeit.

Referenten: Hospizdienste Limburg e.V.

Mittwoch, 26. Februar 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Bedürfnisse von Schwerstkranke, Sterbenden und ihren Angehörigen**

Welche Art diese Bedürfnisse sein mögen und wie wir angemessen mit ihnen umgehen können, sollen unter Einbeziehung spiritueller Aspekte an diesem Abend im Mittelpunkt stehen.

Referentin: Dorothea Mihm, Krankenschwester, Heilpraktikerin, Frankfurt

Mittwoch, 4. März 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Palliativmedizin**

Bei einer unheilbaren Erkrankung wird dem Patienten mit den Mitteln der Palliativmedizin die nötige, alles umfassende medizinische und psychosoziale Betreuung gewährt.

Referent: Dr. med. Peter Schermuly, Facharzt für Anästhesiologie, Schmerztherapeut, Ärztlicher Leiter Palliative-Care-Team, Limburg

Mittwoch, 11. März 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Häusliche Pflege bei Schwerstkranke**

Sich in seiner Haut und Umgebung wohl zu fühlen ist ein Grundbedürfnis von uns Menschen. Es ist daher umso wichtiger, dies für Schwerstkranke zu übernehmen, da sie nicht mehr in der Lage sind selbst dafür zu sorgen.

Referentin: Silke Paul, Palliative Care Fachkraft, Löhnberg/Selters

Mittwoch, 18. März 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

### **Schritte in der Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen**

Mit dem Kurzfilm „Erlösung“ wollen wir ins Gespräch kommen über behutsame Nähe und einfühlsame Distanz in der Begleitung.

Referentin: Rita Wieder, Religionslehrerin, Schulseelsorgerin, Limburg

Mittwoch, 25. März 2020, 19:00 – 22:00 Uhr

**Kommunikation:** Wir erarbeiten uns die Grundlagen zwischenmenschlicher Kommunikation und schauen uns an, was Voraussetzungen für ein gutes Miteinander und die Ursachen für Kommunikationsstörungen sind. Ziel ist es, den eigenen Kommunikationsmustern auf die Spur zu kommen und sie weiter zu verbessern.

Mittwoch, 1. April 2019, 19:00 – 22:00 Uhr

**Beziehungsgestaltung in der Hospizarbeit:** Wir schauen uns an, wie es gelingen kann, in den verschiedenen Lebensbereichen gute, tragfähige Beziehungen aufzubauen und was die Besonderheiten der Beziehungen in der Hospizarbeit sind. Wieder werden Gespräche und Übungen das theoretisch Erarbeitete vertiefen.

Referentin: Gerda Peters, Klangtherapeutin, staatlich anerkannte Heilpädagogin, geprüfte psychologische Beraterin (VFP), Elz

