
Mittwoch, 22. März 2023, 19:00 – 22:00 Uhr
Bedürfnisse von Schwerstkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen

Welcher Art diese Bedürfnisse sein mögen und wie wir angemessen mit ihnen umgehen können, sollen unter Einbeziehung spiritueller Aspekte an diesem Abend im Mittelpunkt stehen.

Referentin: Dorothea Mihm, Palliativ Care Krankenschwester, Autorin, Heilpraktikerin, Frankfurt

Mittwoch, 29. März 2023 **18:00 – 21:00** Uhr
Distanz und Nähe

In der besonderen Zeit des Sterbens kommen wir Menschen sehr nahe und müssen lernen, mit diesen intensiven Begegnungen umzugehen.

Referentin: Daniela Kiefer-Fischer, Palliative Care Fachkraft und Trainerin Palliative Care DGP, MAS Palliativ Care

Freitag, 31. März 2023, 19:00 – 22:00 Uhr
Trauerwege – Umgang mit Trauernden

Trauernde und deren Wege besser verstehen.

Referent: Hartwig von Papen, Diplomtheologe, Klinikseelsorger, Bodenheim

Samstag, 01. April 2023, 10:00 – 16:00 Uhr
Hospizarbeit in der Praxis

Erfahrungsberichte, Informationen über Richtlinien in der Hospizarbeit und unseren Verein.

Referenten: Hospizdienste Limburg e.V.

Seminarbegleitung: Gaby Sauer, Christa Jung

Anmeldung

Per Mail, telefonisch oder bei einem persönlichen Gespräch nach Absprache / wenn Sie das wünschen.

Seminarkosten

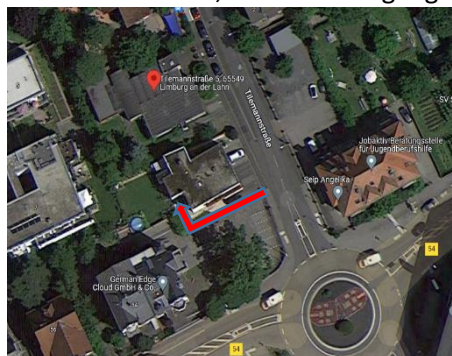
Wir erheben eine Kostenbeteiligung von 150 € pro Teilnehmer/in. Wir bitten um Vorkasse.

Haftung

Für Schäden, die Teilnehmern/innen auf dem Weg und während der Teilnahme durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl entstehen, kann der Verein leider keine Haftung übernehmen.

Seminarort

Pfarrheim St. Hildegard, 65549 Limburg, Tilemannstraße 5, seitlicher Eingang links 1. OG



Hospizdienste Limburg e.V.

Diezer Straße 38a, 1. OG
65549 Limburg
Fon: (06431) 3369
Mail: info@Hospiz-Limburg.de
Internet: www.hospiz-limburg.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Limburg (BIC: HELADEF1LIM)
IBAN: DE13 5115 0018 0101 2010 10

Seminar 2023

Qualifizierung ehrenamtlicher
Hospizhelfer/innen
für die Begleitung von Schwerstkranken,
Sterbenden und deren Angehörigen

Einstiegswochenende
Fr./Sa 06./07./01.2023

11 Abende

Abschlusswochenende
Fr./Sa. 31.03./01.04 2023



Ambulante Betreuung von Schwerstkranken,
Sterbenden und deren Angehörigen

Wir freuen uns, dass Sie sich mit den Themen Krankheit, Sterben und Tod auseinandersetzen möchten und ggf. Interesse haben, Schwerst- kranke, Sterbende und ihre Angehörigen ehren- amtlich zu begleiten. Unsere Seminarinhalte:

Freitag, 06. Januar 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Festhalten und Loslassen

Festhalten und Loslassen sind Themen des Lebens und des Sterbens. In der lösenden Atmosphäre meditativen Tanzens soll die Bedeutung von Festhalten und Loslassen erlebt werden können und wir wollen uns gegenseitig kennen lernen. Bequeme Kleidung ist empfehlenswert.

Referentin: Margareta Eichhorn,
Dipl.-Tanzpädagogin, Limburg

Samstag, 07. Januar 2023, 10:00 – 17:00 Uhr

Lebens- und Sterbemeditation

Die Lebens- und Sterbemeditation soll der Klärung der Vergangenheit dienen und der Wahrnehmung der jetzigen Lebenssituation in Bezug auf die Themen Krankheit, Sterben und Tod. Bequeme Kleidung, Unterlage/Decke sind empfehlenswert.

Referentin: Lilli Fischer, Psychotherapeutin und Supervisorin, Wiesbaden

Mittwoch, 11. Januar 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Demenz

Die Grundlagen für einen achtsamen und aufmerksamen Umgang mit Menschen mit Demenz werden vermittelt. Wir werden uns mit Basiswissen zum Krankheitsbild „Demenz“, Kommunikation mit Betroffenen und dem Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen beschäftigen.

Referentin: Dorothee Novian, Malteser Hilfsdienst LM, Koordinatorin Demenzdienste

Mittwoch, 18. Januar 2023, 18:00 – 22:00 Uhr

Krisen und Veränderungen im eigenen Lebensweg

Mit Hilfe bildnerischer Gestaltung reflektieren wir an diesem Abend die Erfahrungen unseres Lebensweges und erspüren Kraftquellen, die vielleicht aus diesem Erlebten resultieren.

Referentin: Elisabeth von Lüpke, Heilpraktikerin für systemische Therapie und Osteopathie, Niederkassel

Mittwoch, 25. Januar 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Beziehungen zum Abschluss bringen

Unerledigte Dinge sind oft die Folge blockierter Kommunikation und können einen Menschen daran hindern, in Frieden zu sterben.

Referentin: Elisabeth von Lüpke

Mittwoch, 01. Februar 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Sterbebegleitung ist Wegbegleitung

Mit dem Kurzfilm „Erlösung“ wollen wir ins Gespräch kommen über behutsame Nähe und einfühlsame Distanz.

Referentin: Rita Host-Wieder, Religionslehrerin, Schulseelsorgerin, Limburg

Mittwoch, 8. Februar 2023, 19:30 – 22:00 Uhr

Palliativmedizin

Bei einer unheilbaren Erkrankung wird dem Patienten mit den Mitteln der Palliativmedizin die nötige, alles umfassende medizinische und psychosoziale Betreuung gewährt.

Referent: Dr. med. Peter Schermuly,
Facharzt für Anästhesiologie, Schmerztherapeut,
Ärztlicher Leiter Palliative-Care-Team,
Limburg

Mittwoch, 15. Februar 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Häusliche Pflege bei Schwerstkranken

Sich in seiner Haut und Umgebung wohl zu fühlen ist ein Grundbedürfnis von uns Menschen. Es ist daher umso wichtiger, dies für Schwerstkranke zu übernehmen, da sie nicht mehr in der Lage sind selbst dafür zu sorgen.

Referent: Andreas Ahlbach, Palliativnetzwerk Limburg-Weilburg

Mittwoch, 01. März 2022, 19:00 – 22:00 Uhr

Trauer in meinem Leben

In mehreren Abschnitten wird das Thema Trauer und der Umgang damit im eigenen Leben reflektiert.

Referentin: Lilli Fischer

Mittwoch, 08. März 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Kommunikation allgemeine Einführung

Sowohl unsere Wahrnehmungs- als auch Kommunikationsmuster sind sehr individuell geprägt und bestimmen unsere innere Haltung und somit die Qualität unserer Beziehungen. Das Kommunikationsmodell „Gewaltfreie Kommunikation von M. Rosenberg“ wird der Leitfaden sein, unser Kommunikationsmuster zu reflektieren.

Referentin: Sabine Ungeheuer,
Dipl.-Sozialpädagogin, Limburg

Mittwoch, 15. März 2023, 19:00 – 22:00 Uhr

Kommunikation – nonverbale Kommunikation

Wie kann Kommunikation mit Sterbenden gelingen? Was ist angesichts des nahen Todes passend, was tröstet, was hilft? Und was teilt uns der Sterbende wie mit? Die Möglichkeiten der verbalen und nonverbalen Kommunikation werden aufgezeigt.

Referentin: Dorothea Mihm
